

# LA SOCIETAT DAVANT DELS REFUGIATS



DRA. YOLANDA OSORIO  
PSIQUIATRE  
PROGRAMA SATMI. PARC SANITARI SAN  
JOAN DE DÉU



- *Si nos hubiéramos quedado quizás ya hubiéramos muerto, pero al menos hubiéramos muerto sólo una vez. Aquí, en el éxodo del camino y en la espera inacabable, morimos un poco cada día.*

# En la actualidad



- 244 Millones de personas viven fuera de su país:
  1. 224 Millones son migrantes económicos,
  2. 65 Millones son desplazados por guerras, conflictos,
  3. 21.3 Millones son refugiados,
  4. 40.8 Millones son desplazados internos
  5. 3.2 Millones son solicitantes de asilo
- En el año 2016 se contabilizan un total de 40 conflictos armados en el mundo
- 3 Países generan mas del 50% de refugiados del mundo; Siria con 4.9 Millones, Afghanistan con 2,7 Millones y Somalia con 1,1 Millones
- En Siria hay 7,6 Millones de desplazados, más de un tercio de la población . 4,3 Millones viven en países fronterizos; Turquía, Líbano, Jordania, Iraq, Egipto, Solo 150.000 en Europa
- Hablamos del conflicto de Siria, pero también hay que recordar los conflictos en Libia, Mali, Eritrea, Somalia, Nigeria, Afghanistan.



- Turquía es el país con más refugiados, cerca de 2 Millones. El Líbano, el que más en comparación con su número de habitantes ( 209/ 1.000 habitantes)
- Suecia y Alemania los países que más asilo conceden. España el que menos ( en 2015 solo el 0.95% del total de los concedidos en los 28 países de la Union Europea)
- A Europa sólo ha llegado el 8% de los refugiados del mundo, representan poco más del 1% de la población europea
- En España solo 474 refugiados , solo se ha cumplido con el 18% de los reasentamientos y el 1% de las reubicaciones

- Diferenciar entre



1. **Demandante de asilo;** inmigrante por motivos de guerra o persecución
2. **Refugiado:** aquel que ha sido acogido oficialmente y protegido por la convención de Ginebra
3. **Inmigrante por motivos económicos** ( no solicitantes de asilo aunque también huyen de guerras) Eritrea, Somalia, Congo, Nigeria. Seria **los refugiados invisibles e invisibilizados** .(más del 70% de personas que atraviesan la valla de Ceuta y Melilla son potenciales solicitantes de asilo)

La diferencia entre ellos ,mas que su situación objetiva, tiene que ver con el trato legal o institucional que se les da. Todos sufren desplazamientos no deseados o forzados, unos seran declarados legales , otros ilegales y otros refugiados

Se crean generaciones sin esperanza, sin patria. Sin posibilidad de retorno ni de un nuevo viaje, con una colera incontrolable

Todos ellos atrapados, sin poder viajar ni desplazarse

Todos ellos han perdido parte de su identidad y al llegar no se les garantiza acceso a trabajo, formación. Han de hacer frente a barreras culturales de adaptación, racismo discriminacion

*Cada uno con su Historia, todos con la misma desesperanza*



- No estamos ante una situación de emergencia puntual, se mantendrá en el tiempo.
- Los conflictos armados, las desigualdades económicas, los desastres naturales derivados del cambio climático, generan ya y generarán desplazamientos másivos de personas.
- Cada minuto 24 personas están obligadas a desplazarse a causa de un conflicto y cada segundo una persona se desplaza por un desastre natural
- Los refugiados gastan más de 20 años en exilio antes de regresar a casa o encontrar otra solución. La mitad de los refugiados invierten una media de 5 años en encontrar una solución duradera
- Son necesarias soluciones duraderas y sostenibles, abordando simultáneamente las causas

# Como profesionales de la salud mental



- Cómo tratar con un sistema que contribuye al deterioro mental en sí mismo?
- Cómo encontrar un sentido al sinsentido ,a la injusticia?
- Cómo actuar cuando las decisiones clínicas no son seguidas por prioridades legales?

# Reflexiones personales



- La objetividad y neutralidad “política” es imposible en estas circunstancias
- Hemos de ser los portadores y defensores de los derechos de aquellos a los que atendemos, adoptando una perspectiva diferente a la política o social
- Hemos de ayudar a tomar conciencia internacional sobre los traumas de la guerra y las consecuencias a largo plazo
- Dar una respuesta multinivel en que se combinen respuestas de tipo asistencial, social, legal ,psicológica





- Si se les atiende bien desde el principio, evitamos cronificaciones (especialmente en niños, jóvenes)
- Responder a la indefensión e incertidumbre es un elemento clave
- Ser más proactivos y preventivos. No podemos intervenir en los traumas previos, ni incluso en los migratorios, pero sí en los estresores post migración
- Facilitar el contacto con red social de apoyo, con próximos supervivientes, en condiciones estables
- Combatir el miedo y la xenofobia
- Visibilizar lo que está sucediendo, aportando una visión diferente
- Exigir respuestas institucionales



- La condición de refugiado o inmigrante en sí mismo no hace a las personas más vulnerables a los trastornos mentales, pero sí los expone a diversos factores de estrés que influyen en su bienestar mental
- Lo enfermo es la situación no las personas con las que trabajamos



*“El debate sobre los refugiados no puede ser ganado con estadísticas (...) eso no cambiará la actitud de las personas. Hay que hacerlo a través de historias, humanizando a los refugiados sin rostro. Tenemos que mostrar sus nombres, sus caras, sus miedos, sus ambiciones, sus amores y a de qué están huyendo”*. [Owen Jones](#)

¿QUÉ HABRÁN HECHO  
ALGUNOS POBRES SURES  
PARA MERECEER CIERTOS NORTES?

